

Packliste

Diese Auflistung ist eine Empfehlung von Project Deborah, garantiert jedoch keine Vollständigkeit! Wir haben schon mehrere Reisen nach dieser Liste bestritten und noch nie etwas vermisst. Je nach Art und Länge der Reise variieren natürlich auch die Menge und die einzelnen Ausrüstungs-Gegenstände.



Kleidung	Anzahl	Checkbox
Unterhosen		<input type="checkbox"/>
Socken		<input type="checkbox"/>
Funktions-Socken		<input type="checkbox"/>
Hosen – Outdoor (funktional)		<input type="checkbox"/>
Hosen – Freizeit (alltäglich)		<input type="checkbox"/>
T-Shirt – Outdoor		<input type="checkbox"/>
T-Shirt – Freizeit		<input type="checkbox"/>
Pullover – Outdoor		<input type="checkbox"/>
Pullover – Freizeit		<input type="checkbox"/>
Hemd		<input type="checkbox"/>
Softshell-Jacke		<input type="checkbox"/>
Funktions-Jacke		<input type="checkbox"/>
Jogginghose / Shorts		<input type="checkbox"/>
Badebekleidung		<input type="checkbox"/>

Schuhe	Anzahl	Checkbox
Schuhe – Outdoor		<input type="checkbox"/>
Schuhe – Freizeit		<input type="checkbox"/>
Badeschuhe		<input type="checkbox"/>

Pflegeprodukte	Anzahl	Checkbox
Handtuch – klein (z.B. für Hände und Gesicht)		<input type="checkbox"/>
Handtuch – groß (z.B. für den Strand)		<input type="checkbox"/>
Zahnbürste		<input type="checkbox"/>
Zahnpasta		<input type="checkbox"/>
Ohrenstäbchen		<input type="checkbox"/>
Rasierer		<input type="checkbox"/>
Shampoo / Duschgel / Spülung		<input type="checkbox"/>
Deodorant		<input type="checkbox"/>
Nagelfeile		<input type="checkbox"/>
Nagelschere		<input type="checkbox"/>
Pinzette		<input type="checkbox"/>
Mückenschutz		<input type="checkbox"/>
Sonnencreme		<input type="checkbox"/>
Gesichtscreme		<input type="checkbox"/>
Make-up-Utensilien		<input type="checkbox"/>
Handwaschmittel		<input type="checkbox"/>
Verhütungsmittel		<input type="checkbox"/>

Weitere Informationen rund ums Reisen findest du unter:

www.project-deborah.de

Packliste

Diese Auflistung ist eine Empfehlung von Project Deborah, garantiert jedoch keine Vollständigkeit! Wir haben schon mehrere Reisen nach dieser Liste bestritten und noch nie etwas vermisst. Je nach Art und Länge der Reise variieren natürlich auch die Menge und die einzelnen Ausrüstungs-Gegenstände.



Medizin	Anzahl	Checkbox
Schmerztabletten (z.B. Dolormin, Aspirin)		<input type="checkbox"/>
Durchfalltabletten (z.B. Loperamid)		<input type="checkbox"/>
Magentropfen (z.B. Iberogast)		<input type="checkbox"/>
Halsschmerz-Tabletten (z.B. Dolo Dobendan, Neo Angin)		<input type="checkbox"/>
Erkältungstabletten/-tropfen (z.B. Gelomyrtol, Meditonsin)		<input type="checkbox"/>
Malaria-Tabletten (z.B. Malarone)		<input type="checkbox"/>
Schmerzgel (z.B. Voltaren)		<input type="checkbox"/>
Trinkwasserentkeimungs-Tabletten (z.B. Micropur)		<input type="checkbox"/>
Hände-Desinfektionsmittel		<input type="checkbox"/>
Pflaster		<input type="checkbox"/>
Blasen-Pflaster		<input type="checkbox"/>
Erste-Hilfe-Set		<input type="checkbox"/>
Rettungsdecke		<input type="checkbox"/>

Technik-Equipment	Anzahl	Checkbox
Mobiltelefon		<input type="checkbox"/>
Ladekabel Mobiltelefon		<input type="checkbox"/>
Tablet / Notebook		<input type="checkbox"/>
Ladekabel Tablet / Notebook		<input type="checkbox"/>
Kamera		<input type="checkbox"/>
Ladekabel Kamera		<input type="checkbox"/>
Speicherkarte + Ersatz		<input type="checkbox"/>
Audio-Player		<input type="checkbox"/>
Ladekabel Audio-Player		<input type="checkbox"/>
Ohrhörer		<input type="checkbox"/>
Steckdosen-Adapter		<input type="checkbox"/>
Mehrfachsteckdose		<input type="checkbox"/>
Auto-Adapter		<input type="checkbox"/>
Batterien (AA, AAA)		<input type="checkbox"/>

Accessoires	Anzahl	Checkbox
Mütze und/oder Hut		<input type="checkbox"/>
Sonnenbrille		<input type="checkbox"/>
Halstuch / Schal		<input type="checkbox"/>

Packliste

Diese Auflistung ist eine Empfehlung von Project Deborah, garantiert jedoch keine Vollständigkeit! Wir haben schon mehrere Reisen nach dieser Liste bestritten und noch nie etwas vermisst. Je nach Art und Länge der Reise variieren natürlich auch die Menge und die einzelnen Ausrüstungs-Gegenstände.



Dokumente	Anzahl	Checkbox
Reisepass		<input type="checkbox"/>
Personalausweis		<input type="checkbox"/>
Kreditkarte		<input type="checkbox"/>
EC-Karte		<input type="checkbox"/>
Führerschein		<input type="checkbox"/>
Internationaler Führerschein		<input type="checkbox"/>
Impfpass		<input type="checkbox"/>
Buchungsbestätigungen		<input type="checkbox"/>
Visum		<input type="checkbox"/>
Tauschschein		<input type="checkbox"/>
Reiseführer		<input type="checkbox"/>
Kopien wichtiger Dokumente (z.B. Reisepass)		<input type="checkbox"/>

Sonstiges	Anzahl	Checkbox
Rucksack		<input type="checkbox"/>
Tagesrucksack		<input type="checkbox"/>
Zelt + Zubehör		<input type="checkbox"/>
Schlafmatte		<input type="checkbox"/>
Schlafsack		<input type="checkbox"/>
Plane / Tarp		<input type="checkbox"/>
Seil		<input type="checkbox"/>
Paketschnur		<input type="checkbox"/>
Näh-Set		<input type="checkbox"/>
Stirnlampe		<input type="checkbox"/>
Taschenlampe		<input type="checkbox"/>
Messer mit feststehender Klinge		<input type="checkbox"/>
Taschenmesser		<input type="checkbox"/>
Kompass		<input type="checkbox"/>
Feuerzeug		<input type="checkbox"/>
Taschentücher		<input type="checkbox"/>
Tüten / Beutel (verschiedene Größen)		<input type="checkbox"/>
Wäscheklammern		<input type="checkbox"/>
Kissen		<input type="checkbox"/>

Packliste

Diese Auflistung ist eine Empfehlung von Project Deborah, garantiert jedoch keine Vollständigkeit! Wir haben schon mehrere Reisen nach dieser Liste bestritten und noch nie etwas vermisst. Je nach Art und Länge der Reise variieren natürlich auch die Menge und die einzelnen Ausrüstungs-Gegenstände.



Koch-Utensilien	Anzahl	Checkbox
Kocher (z.B. Gaskocher, Benzinkocher, Hobo-Kocher)		<input type="checkbox"/>
Brenneinheit und/oder -stoff (z.B. Gaskartusche)		<input type="checkbox"/>
Messer, Gabel, Löffel		<input type="checkbox"/>
Kochtopf		<input type="checkbox"/>
Teller		<input type="checkbox"/>
Tasse		<input type="checkbox"/>
Trinkflasche		<input type="checkbox"/>
Wasserfilter		<input type="checkbox"/>
Geschirrtuch		<input type="checkbox"/>
Spülschwamm		<input type="checkbox"/>
Aluschwamm		<input type="checkbox"/>
Spülmittel		<input type="checkbox"/>